

# 难忘的假期，美丽的中国

赵圣羽 13岁

今年春天我参加了中国寻根之旅，济南春令营。这是一段非常难忘的经历：我们做了很多美好的事情，结识了很多好朋友，学习了中国的文化，开阔了眼界 ..... 这一切都是无比美好的记忆。

这次春令营，我们来自德国各地的七十多个华裔青少年一起在美丽的山东度过了愉快的十四天：我们学习了中国艺术像书法、绘画、舞蹈、功夫、拓片、陶艺等；还爬上了雄伟的泰山，参观了美丽的趵突泉、大明湖；在孔圣人的故乡曲阜读了论语、拜了孔子；参观了很多大学和博物馆，在青岛还参观了啤酒博物馆等等等等。每一天都是那么充实，精彩！



我印象最深的是在山东中医药大学。先有老师给我们介绍了百草园，那里有各种各样的中草药，我觉得很神奇：那么普通的一棵小草竟然能治病！接下来的展览室更让我大开眼界，那里不但有各种植物，还有动物：比如蝉蜕，蝎子等等，每一种都有不同的作用。然后是我那天最喜欢的一部分：体验中医。我首先体验的是拔真空罐：一个透明的玻璃小罐利用真空的原理吸在我的胳膊上，当这个罐子拔下来的时候能把身体里的疾病带走。

这是多么神奇啊！（把我的罐拔下来后，我胳膊上只有一个浅浅的印子，这说明我的身体很好。）还有一个有意思的体验是耳穴压豆：一个大姐姐先用手捏我们的耳朵，哪儿疼，就说明对应的地方不健康。她就会在那里放一个豆。我们用手按豆就相当于给自己做治病了——神奇吧！在另一个屋里有中医学院的学生们做的四季茶。那是根据季节的不同和人体的需要特殊配方的。我和中医药大学的大姐姐们聊了好多，我觉得她们都非常友好。



我们有一个周末是在山青基地度过的，这两天过得非常有意思。我们打了真人CS、玩了寻宝游戏、射箭、攀爬等。真人CS就像德国的„Lasertag“，只是在德国是在室内玩儿，而在山青是在院子里玩儿，这更过瘾更刺激。我最喜欢的游戏是罗马战车。我们学了整整一上午如何用绳子打结。然后分成两组，每一组都得到了图纸和搭战车的原料：竹子和绳子。我们要在一个小时之内用学到的知识搭一辆战车，然后用水弹互相攻击。对方很快就搭好了，但是他们第一次试射战车就坏了。我们虽然搭得慢，但我们发扬团队精神，严格按照打结的要求，战车搭出来又结实又稳定。比赛结果我们一号战车以 47:23 战胜二号战车。赢了比赛，大家真高兴，一起欢呼，互相庆祝。



这次参加春令营，还有一件事让我印象深刻，在中国四到五年级的学生要做一星期的军训。和我们一起住在山青基地的参加军训的中国学生，他们大概只有十到十二岁，但是非常守纪律，非常有礼貌。他们在训练时还会高喊爱国口号，比如：提高警惕、保卫祖国！这种爱国精神让我非常感动，每次听到他们喊口号，我都觉得很激动。



两个星期的旅程，我不但交了很多朋友，还了解了中国悠久的历史和文化；不但参观了美丽的自然风光，还尝试了许多新鲜的事物。回到德国后跟我的德国同学讲起来，他们都非常羡慕我。我为自己是一个中国人感到骄傲！

